



Zomerooster 2017

Periode 8 juli tot 28 augustus

OPENINGSTIJDEN:

Dag:	Ochtend:	Avond:
Maandag	07:30 – 11:30 uur	17:00 – 21:30 uur
Dinsdag	07:00 – 11:30 uur	17:00 – 21:30 uur
Woensdag	Gesloten	17:00 – 21:30 uur
Donderdag	07:30 – 11:30 uur	17:00 – 21:30 uur
Vrijdag	08:00 – 11:00 uur	17:00 – 19:00 uur
Zaterdag	08:00 – 11:00 uur	Gesloten
Zondag	Gesloten	

Groepslessen

(inschrijven bij de balie, bij minder dan 5 inschrijvingen is er geen les)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
07:00		RPM***				
08:30						RPM
09:00	RPM	Bodybalance		*Bodypump /CX Worx	Bodybalance	
09:30						Bodypump
19:00	Bodypump* RPM	Bodycombat	Zumba****			
19:30				RPM		
20:00	Bodystep/ **Piloxing	RPM		Bodypump		
20:15		Bodybalance				

*Op donderdagmorgen 3/8 is er geen Bodypump, **Geen piloxing op 31/7, ***Dit is zonder instructeur vanaf een beeldscherm, **** Er is geen Zumba op 2/8.