

Sportcentrum Rinjani, Hoge Eng West 10 Putten

Tel:0341-350460 Website: WWW.RINJANI.NL

INFO@RINJANI.NL



OPENINGSTIJDEN

Maandag	07.00 - 11.30	13.30 - 22.00
Dinsdag	07.00 - 11.30	13.30 - 22.00
Woensdag	08.00 - 11.30	16.30 - 22.00
Donderdag	07.00 - 11.30	13.30 - 22.00
Vrijdag	08.00 - 11.30	16.30 - 19.00
Zaterdag	07.30 - 11.30	
Zondag	09.00 - 12.00	

LESROOSTER

Dag	Tijd	RPM zaal	Grote zaal	Kleine zaal
Maandag	09.00 - 10.00	RPM	BodyPump	
	10.30 - 11.30		Senioren Fit	
	19.00 - 20.00	RPM op inschrijving	Bodyshape	Bodypump
	20.00 - 21.00		BodyStep	Zumba
Dinsdag	07.00 - 07.45	RPM televisie		
	09.00 - 10.00		BodyBalance	
	10.30 - 11.30		Senioren Fit	
	19.00 - 20.00		Body Combat	
	20.00 - 21.00	RPM		
	20.15 - 21.15		BodyBalance	
Woensdag	19.00 - 20.00		Zumba	Bodypump
	20.00 - 21.00			
Donderdag	07.00 - 07.45	RPM televisie		
	09.00 - 10.00	RPM		
	09.30 - 10.00		Core-Training	
	10.30 - 11.30			
	19.00 - 20.00		BodyBalance	
	19.30 - 20.15	RPM		
	20.00 - 20.30			
	20.30 - 21.00			Core-Training
Vrijdag	20.00 - 21.00		BodyPump	
	09.00 - 10.00		BodyBalance	
Zaterdag	08.30 - 09.30	RPM		
	08.45 - 09.45		Piloxing	
	09.30 - 10.30		BodyPump	
Zondag	09.30 - 10.30	RPM		
	10.00 - 11.00		BodyBalance	

